



NORMATIVA

# **CLUB ARNELA**

# TÁBOA DE **CONTIDO**

- Introducción
- Obxectivos das normas
- Dereitos
- Deberes
- Infraccións
- Asistencia, ausencia e sancións
- Agradecemento e contacto

# INTRODUCCIÓN Á NORMATIVA

No club Arnela comprometémonos a ofrecer un espazo no que o deporte e os valores de respecto, igualdade e inclusión sexan os piares principais.

A nosa normativa está deseñada para garantir o bo funcionamento do club, fomentar a participación activa de todos os membros e manter un ambiente seguro e respectuoso para as ximnastas, as familias e os membros do corpo técnico.



# OBXECTIVOS

## 01

### Obxectivo 01

---

Fomentar o desenvolvemento das ximnastas asegurándonos de ofrecer a formación adecuada e promovendo o respecto, a responsabilidade e o traballo en equipo.

## 02

### Obxectivo 02

---

Crear un ambiente de igualdade e inclusión garantindo que todos os membros do club, sen excepción, se sintan valorados e respectados

## 03

### Obxectivo 03

---

Impulsar a participación activa e o compromiso promovendo a implicación de todos os membros nas distintas actividades do club.

# DEREITOS

- Ser tratados con respecto por ximnastas, directiva e familias.
- Recibir información sobre as decisións do club que afecten ó grupo de adestramento ou á ximnasta
- Consultar as dúbidas á directiva ou corpo técnico dentro dos límites legais
- Solicitar reunións co club vía WhatsApp ó 649599386
- Recibir formación integral técnica e persoal, adaptada á idade e á capacidade
- Acceder ós diferentes niveis segundo a actitude, aproveitamento e condicións
- Ter unha formación que respecte os principios de igualdade e inclusión, sen discriminación por razóns de xénero, orixe, capacidade ou outra diferenza



# DEBERES DOS MEMBROS DO CLUB

- Actuar con corrección e respecto con todos os membros do club e nas actividades nas que se participe
- Manter as informacións enviadas por Whatsapp actualizadas para recibir notificacións e entregar a documentación que sexa requerida
- Acudir ós adestramentos coa vestimenta adecuada e a puntualidade requerida
- Informar das ausencias ou retrasos con antelación
- Aceptar as decisións de xuízas, adestradoras e organización sen realizar comentarios inapropiados
- Non usar a imaxe ou a equipación do club en actividades non relacionadas co deporte
- Participar activamente nas actividades do club, demostrando o compromiso coas súas normas e os seus obxectivos



# INFRACCIONES

## FALTAS LEVES

### Faltas Leves

Actitudes ou comportamentos que non alteran de forma significativa o desenvolvemento do club

### Exemplos

- Actitude pasiva
- comentarios inapropiados
- uso indebido de materiais
- ausencias xustificadas reiteradas

### Sancións

- Amonestación verbal ou escrita
- Realización de tarefas que axuden a reparar o dano producido

# INFRACCIONES

## FALTAS GRAVES

### Faltas Graves

Comportamentos que alteran significativamente o desenvolvemento normal das actividades do club

### Exemplos

- Faltas de respecto graves a compañeiros, corpo técnico ou participantes en eventos
- Deterioro grave de materiais ou instalacións
- Ausencias non xustificadas reiteradas
- Repetición de 3 faltas leves nunha tempada

### Sancións

- Amonestación escrita e comunicación ós pais se é menor de idade
- Realización de tarefas de reparación ou abono dos danos
- Sanción no expediente do xogador

# INFRACCIONES

## FALTAS MOI GRAVES

### Faltas Graves

Comportamentos que deterioran gravemente a imaxe do club ou causan danos irreparables á súa dinámica

### Exemplos

- Actos de indisciplina graves
- Agresións físicas ou insultos
- Intimidacións
- Reiteración de tres faltas graves na mesma tempada

### Sancións

- Expulsión do club

# A ASISTENCIA

É fundamental para o compromiso, a evolución e o funcionamento do club. Esta normativa busca establecer criterios claros que implican  
ó Grupo de Competición e á Escola Superior

## EXEMPLOS DE AUSENCIA XUSTIFICADA

- Enfermidade ou lesión con xustificante médico
- Urgencia médica ou familiar
- Cíta médica puntual
- Evento familiar importante con data fixa

## EXEMPLOS DE AUSENCIA NON XUSTIFICADA

- Ir ó cine, de viaxe, de escapada
- Asistir a un cumple propio ou de outra persoa
- Ir de compras, á peluquería ou manicura
- Pequenos golpe, enfermidades leves que permiten asistir

# AUSENCIAS

## Non é falta

- 
- 

Ausencia xustificada puntual  
Retraso ou saída antes, xustificados e puntuais

## Falta Leve

- Tres ou máis ausencias xustificadas
- Non avisar con antelación ou non explicar ben a ausencia

## Falta Grave

- Ausencia non xustificada
- Retrasos ou saídas antes, sen xustificar, tres ou máis veces

## Falta Moi Grave

- Cinco ou máis ausencias non xustificadas
- Cinco ou máis entradas tarde ou saídas antes sen xustificar

# SANCIÓNS

## Leve

---

- Aviso verbal ou escrito

## Grave

---

- Aviso escrito
- Cancelación de adestramento
- Cancelación de competicións

## Moi Grave

---

- Cancelación de competicións durante unha tempada



Club  
Arnela

## AGRADECIMIENTO

A implicación e a constancia son claves no camiño do deporte. Respetar as normas fortalece ó grupo e axuda a medrar como ximnastas e persoas.

Contamos co compromiso individual para seguir avanzando como equipo e como club deportivo.



649599386



@clubarnela